

Rehabilitand*in: Name/ Zi-Nr.: _____ Unterschrift: _____

Informiert am: _____ durch: _____

- Tragen Sie immer eine FFP2-Maske, wenn Sie sich im Gebäude befinden, außer in Ihrem Zimmer, im Schwimmbad und beim Essen. Die FFP2-Maske sollte dicht abschließen, zum Schutz für Sie und unserer Mitarbeiter*innen.
- Halten Sie drinnen und auch **draußen** (z. B. Raucherpavillon) immer einen Abstand von 1,5 bis 2 Metern zur anderen Personen
- Waschen und / oder desinfizieren Sie sich mehrmals am Tag die Hände, verpflichtend jedoch vor Verlassen Ihres Zimmers, vor Betreten des Speisesaals und vor jeder Therapie oder Anwendung, auch freiwillige Trainings
- Halten Sie sich strikt an die Therapie- und Essenszeiten, dies vermeidet unnötige Menschenansammlungen in den Fluren.
- Falls Sie Wasseranwendungen im Bewegungsbad haben, kommen Sie bitte bereits im Bademantel dorthin. Nach Beendigung der Gymnastik verlassen Sie den Bereich unmittelbar und duschen in Ihrem Zimmer.
- Bitte lüften Sie ihr Zimmer mehrmals am Tag

Sollten die Hygieneregeln nicht beachtet werden, kann die disziplinarische Entlassung erfolgen.

- Von besonderer Bedeutung:
Bei Auftreten grippeähnlicher Symptome (verstopfte Nase, Husten, Fieber, allgemeines Unwohlsein, Gliederschmerzen) auch Geruchs- und Geschmacksverlust verlassen Sie ihr Zimmer auf keinen Fall. Informieren Sie über den roten Rufknopf das Personal. Erst nach Abklärung ihrer Beschwerden können wir das weitere Vorgehen festlegen.
- Besuch kann nicht empfangen werden, besuchen Sie auch keine anderen Rehabilitand*innen auf Ihren Zimmern. Nutzen Sie für Kontakte den großzügigen Außenbereich, allerdings mit **Abstand** (dies gilt auch bei besuchenden Angehörigen) und vermeiden Sie das Treffen in Gruppen mit mehr als 8 Personen. Im Gebäude sollten die Treffen nur in großen Räumen erfolgen, mit Abstand und MNS. Bitte vermeiden Sie auch Ausgänge in die ortansässigen Geschäfte und Restaurants. Keine Autofahrten (Sammelfahrten) mit anderen Rehabilitand*innen.
- Aufzüge sollten möglichst nicht genutzt werden, im Bedarfsfall einzeln, die großen maximal mit zwei Personen.
- Im Speisesaal und am Buffet halten Sie bitte Abstand und tragen Ihre Maske, ihr portioniertes Essen (Mittagessen) erhalten Sie an Ihrem Sitzplatz (nur hier keine Maske), vermeiden Sie jede Berührung mit Speisen und Gefäßen, die nicht mit zu Ihrem Platz genommen werden. Für Getränke nutzen Sie bitte immer ein neues Gefäß. Sie erhalten beim ersten Essen eine Einweisung des Servicepersonals. Eine Befreiung vom Essen ist nicht möglich. Sie müssen sich generell zu den Essenzeiten im Speisesaal einfinden.
- Freiwilliges Training wie Bewegungsbad und MTT sind nur unter Einhaltung der Coronavorschriften möglich. Das heißt, nur wer in die Listen eingetragen ist, darf trainieren.
- Alle Therapien und Anwendungen werden von der Teilnehmerzahl und vom Ablauf angepasst, um das Risiko einer Ansteckung maximal zu reduzieren. Deshalb ist es zwingend erforderlich, dass auch Sie sich an alle Regeln halten. Wir behalten uns vor, die Hygiene-Regeln zu kontrollieren und ggf. zu sanktionieren mit dem Ausschluss aus der Rehamaßnahme.